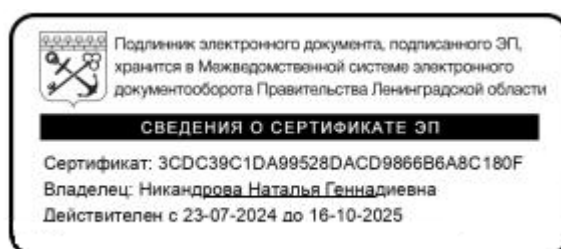


Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа «Токсовский центр образования имени Героя
Советского Союза Петрова Василия Яковлевича»
(МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.»)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МОУ «СОШ «ТЦО им.
Петрова В.Я.
№ 108 от “29 августа 2025 г.”



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования для обучающихся с ЗПР вариант 7.1
на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа «Токсовский центр образования имени Героя Советского Союза Петрова Василия Яковлевича» (далее - УП для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1) (далее-АООП НОО для обучающихся с ЗПР(вариант 7.1), соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минобрнауки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями», приказ Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся с ОВЗ, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа «Токсовский центр образования имени Героя Советского Союза Петрова Василия Яковлевича» (далее- МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.»), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР, и обеспечивает выполнение СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.» начинается 02.09.2024 г. и заканчивается 23.05.2025 г

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю

составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 классах до 1ч, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 17.02. по 24.02.2025г

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных

отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык(английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы обязательной части и предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана оцениваются по четвертям.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности. В структуру коррекционно-развивающей области включаются индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия по коррекции речевых нарушений, развитию речи, когнитивных, коммуникативных и творческих способностей обучающихся.

Коррекционно-развивающее направление является необходимым условием преодоления нарушений в психофизическом и речевом развитии обучающихся данной категории, дополняют и расширяют возможность обучающихся в успешном овладении знаниями, умениями и навыками программного материала.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация обучающихся проходит со 2-го класса в четвертой четверти с 04 апреля 2025 года по 16 мая 2025 года по каждому изучаемому учебному предмету. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положение о системе оценки, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, в том числе ОВЗ» МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.» и календарным учебным графиком. В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки

самостоятельных, проверочных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается промежуточной аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 4 года.

**Недельный учебный план начального общего образования для обучающихся
с ОВЗ (задержкой психического развития, вариант 7.1)
МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.» на 2025-2026 учебный год
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			Всего
		1ч	2ч	3-4	
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	5	5	14
	Литературное чтение	3	4	4	11
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика	3	4	4	11
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	2	2	5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0
Искусство	Музыка	0,5	1	1	2,5
	Изобразительное искусство	0,5	1	1	2,5
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура	1	1	2	4
Итого		14	19	20	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	3
Литературное чтение		1	0	0	2
«Подвижные игры»		0	1	1	2
Учебные недели		8	8	17	33
Всего часов		120	160	357	637
Максимально допустимая недельная нагрузка		15	20	21	56
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) 5 часов					
Занятия с логопедом		2	2	2	6
Занятия с педагогом-психологом		2	2	2	6
Ритмика		1	1	1	3
Всего		5	5	5	15
Внеурочная деятельность					
«Разговоры о важном»		1	1	1	3

«Занимательный русский язык»	1	1	1	3
«Веселая грамматика»	1	0	0	1
«Функциональная грамотность»	1	1	1	3
«Занимательная математика»	1	1	1	3
«Умелые ручки»	1	0	0	1
«Подвижные игры»	2	1	0	3
«Считарики»	1	0	0	1
«Почемучка»	1	0	0	1
Всего	10	5	4	16
Итого	30	30	30	90

**Годовой учебный план начального общего образования для обучающихся
с ОВЗ (задержкой психического развития, вариант 7.1)
МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.» на 2025-2026 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
1 класс**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			Всего часов
		1ч	2ч	3-4	
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	42	40	85	167
	Литературное чтение	24	32	68	124
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	0	0	0	0
Математика и информатика	Математика	24	32	68	124
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	8	16	34	58
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0
Искусство	Музыка	4	8	17	29
	Изобразительное искусство	4	8	17	29
Технология	Труд (Технология)	8	8	17	33
Физическая культура	Физическая культура	8	8	34	50
Итого		122	152	340	614
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		16	16	17	49
Литературное чтение		8	0	0	8
«Подвижные игры»		0	8	17	25
Учебные недели		8	8	17	33
Всего часов		16	16	17	49
Максимально допустимая нагрузка		138	168	357	663
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) 5 часов					
Занятия с логопедом		16	8	34	58
Занятия с педагогом-психологом		16	8	34	58

Ритмика	8	8	17	33
Всего	40	24	85	149
Итого	178	192	442	812
Внеурочная деятельность 4 часа				
«Разговоры о важном»	8	8	17	33
«Занимательный русский язык»	8	8	17	33
«Веселая грамматика»	8	0	0	8
«Функциональная грамотность»	8	8	17	33
«Занимательная математика»	8	8	17	33
«Умелые ручки»	8	0	0	8
«Подвижные игры»	16	8	0	24
«Считарики»	8	0	0	8
«Почемучка»	8	0	0	8
Всего	80	40	68	188
Итого	258	232	510	1000

**Годовой учебный план начального общего образования для обучающихся
с ОВЗ (задержкой психического развития, вариант 7.1)
МОУ «СОШ «ТЦО им. Петрова В.Я.» на 2025-2026 учебный год
(пятидневная учебная неделя)
2-4 класс**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю			
		2	3	4	Всего
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	170	170	170	510
	Литературное чтение	136	136	136	510
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	136	136	136	510
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	68	68	68	204
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	34	34
Искусство	Музыка	34	34	34	102
	Изобразительное искусство	34	34	34	102
Технология	Труд (Технология)	34	34	34	102
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	204
Итого		748	748	782	2278
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0
«ОФП»		34	34	0	68
Всего часов		772	772	782	2326
Коррекционно-развивающая область					

(коррекционные занятия) 5 часов				
Занятия с логопедом	68	68	68	204
Занятия с педагогом-психологом	68	68	68	204
Ритмика	34	34	34	102
Всего	170	170	170	510
Внеурочная деятельность				
«Разговоры о важном»	34	34	34	102
«Занимательный русский язык»	34	34	34	102
«Функциональная грамотность»	34	34	34	102
«Занимательная математика»	34	34	34	102
«ОФП»	0	0	34	34
Всего	136	136	170	442
Итого	1078	1078	1112	3268